

**Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
центр образования № 162
Кировского района Санкт-Петербурга**

РАССМОТРЕН

Педагогическим советом
ГБОУ ЦО № 162
Кировского района Санкт-Петербурга
протокол № 2 от 21.05.2025

УЧТЕНО

мнение совета родителей
ГБОУ ЦО № 162
Кировского района Санкт-Петербурга
протокол № 5 от 16.05.2025

УЧТЕНО

мнение совета обучающихся
ГБОУ ЦО № 162
Кировского района Санкт-Петербурга
протокол № 10 от 16.05.2025

УТВЕРЖДЕН

приказом по ГБОУ ЦО № 162
Кировского района Санкт-Петербурга
№ 46.2 от 22.05.2025

Директор ГБОУ ЦО № 162
Кировского района Санкт-Петербурга
_____ Н.А.Кутепова

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН
основного общего образования
на 2025 – 2026 учебный год**

Санкт-Петербург
2025

1. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА К УЧЕБНОМУ ПЛАНУ

Учебный план Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения центра образования № 162 Кировского района Санкт-Петербурга (далее ЦО) - составная часть образовательной программы ОУ, которая определяет перечень, трудоемкость, последовательность и распределение по периодам обучения учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), практики, иных видов учебной деятельности и формы промежуточной аттестации обучающихся.

Учебный план является частью Образовательной программы ЦО.

1.1. Нормативная база федерального и регионального уровней

Учебный план основного общего образования ГБОУ ЦО №162 разработан на основе нормативных документов:

- Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 N 273-ФЗ;
- Федеральный закон от 19.12.2023 № 618-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации»;
- ФГОС ООО. Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 287 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования» (Зарегистрирован 05.07.2021 № 64101);
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 18.07.2022 № 568 «О внесении изменений в федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования» (Зарегистрирован 17.08.2022 № 69675);
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации № 31 от 22.01.2024 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства образования и науки Российской Федерации и Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных государственных образовательных стандартов начального общего образования и основного общего образования» (Зарегистрирован 22.02.2024 № 77330);
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации № 110 от 19.02.2024 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства образования и науки Российской Федерации и Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных государственных образовательных стандартов основного общего образования» (Зарегистрирован 22.02.2024 № 77331);
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 19.03.2024 № 171 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования» (Зарегистрирован 11.04.2024 № 77830);
- ФОП ООО. Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 18.05.2023 № 370 «Об утверждении федеральной образовательной программы основного общего образования» (Зарегистрирован 12.07.2023);
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации № 1028 от 27.12.2023 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства образования и науки Российской Федерации и Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных государственных образовательных стандартов основного общего образования и среднего общего образования» (Зарегистрирован 02.02.2024 № 77121);

- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации № 62 от 01.02.2024 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ основного и среднего общего образования» (Зарегистрирован 29.02.2024 № 77380);
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 09.10.2024 № 704 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования» (Зарегистрирован 11.02.2025 № 81220);
- Постановления главного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 года №28 «Об утверждении санитарных правил СП2.4.3648-20; Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи;
- Санитарные правила и нормы СанПин 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания", утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 г. №2 (зарегистрированы Министерством юстиции Российской Федерации 29 января 2021 г., регистрационный №62296);
- Устава ОУ.

1.2. Реализуемые основные общеобразовательные программы

ОУ реализует следующие основные общеобразовательные программы:

- основного общего образования (2-летний нормативный срок освоения для VIII- IX классов).

1.3. Распределение недельной образовательной нагрузки и требования к объему домашних заданий.

В соответствии с требованиями СанПиН 2.4.2.2821-10 максимальная учебная нагрузка обучающихся, предусмотренная учебным планом, определена следующим образом - 33 часа (VIII-IX класс).

Занятия проводятся:

- по очной форме обучения – 5 дней в неделю, 34 учебные недели;
- по заочной форме обучения – 3 дня в неделю, 34 учебные недели.

Занятия в классах очной формы обучения проводятся в утреннее время с 9.00.

Занятия в заочных группах могут проводиться как в утреннее с 9.00, так и в вечернее время с 15.10.

Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся VIII-IX классов – не более 7 уроков.

Объем домашних заданий (по всем предметам) таков, что затраты времени на его выполнение не превышают (в астрономических часах): VIII классах – 2,5 ч., в IX классах – до 3,5 ч.

Промежуточная аттестация проводится по итогам освоения образовательной программы: основного общего образования по очной форме обучения – за четверти; в классах заочной формы обучения – по зачетной системе; на семейной форме обучения или самообразовании- по полугодиям.

Расписание звонков для 8-9 классов очной формы обучения:	1 урок	09.00 — 09.40
	2 урок	09.50 — 10.30
	3 урок	10.40 — 11.20
	4 урок	11.40 — 12.20
	5 урок	12.40 — 13.20
	6 урок	13.30 — 14.10
	7 урок	14.20 — 15.00

Расписание звонков для 8-9 классов заочной формы обучения	8 (1) урок	15.10 - 15.50
	9 (2) урок	16.00 - 16.40
	10 (3) урок	16.50 - 17.30
	11 (4) урок	17.40 - 18.20
	12 (5) урок	18.30 - 19.10
	13 (6) урок	19.20 - 20.00
	14 (7) урок	20.10 - 20.50

В соответствии с требованиями СанПиН 2.4.2.2821-10 максимальная учебная нагрузка обучающихся, предусмотренная учебным планом, определена следующим образом:

Классы	VIII	IX
Максимальная нагрузка	33ч	33ч
Пятидневная учебная неделя		

1.4. ОСНОВНОЕ ОБЩЕЕ ОБРАЗОВАНИЕ

Годовой и недельный учебный план для VIII-IX классов ЦО (очная форма обучения).

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов										
		V класс		VI класс		VII класс		VIII класс		IX класс		
		в недел ю	в год	в недел ю	в год	в недел ю	в год	в недел ю	в год	в недел ю	в год	
Обязательная часть												
Русский язык и литература	Русский язык	5	170	6	204	4	136	3	102	3	102	
	Литература	3	102	3	102	2	68	2	68	3	102	
Иностранные языки	Иностранный язык (английский)	3	102	3	102	3	102	3	102	3	102	
Математика и информатика	Математика	5	170	5	170							
	Алгебра					3	102	3	102	3	102	
	Геометрия					2	68	2	68	2	68	
	Вероятность и статистика					1	34	1	34	1	34	
	Информатика					1	34	1	34	1	34	
Общественно-научные предметы	История	3	102	3	102	3	102	2	68	2	68	
	Обществознание							1	34	1	34	
	География	1	34	1	34	2	68	2	68	2	68	
Естественно-научные предметы	Биология	1	34	1	34	1	34	2	68	2	68	
	Химия							2	68	2	68	
	Физика					2	68	2	68	3	102	
Искусство	Изобразительное искусство	1	34	1	34	1	34					
	Музыка	1	34	1	34	1	34	1	34			
Технология	Труд(технология)	2	68	2	68	2	68	1	34	1	34	
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины							1	34	1	34	
Физическая культура	Физическая культура	2	68	2	68	2	68	2	68	2	68	
ИТОГО ПО ЧАСТИ		27	918	28	952	30	1020	31	1054	32	1088	
Часть, формируемая участниками образовательных отношений												
Математика и информатика	Геометрия							1	34			
Физическая культура	Физическая культура							1	34	0,5	17	
Общественно-научные предметы	История									0,5	17	
ИТОГО ПО ЧАСТИ		2	68	2	68	2	68	2	68	1	34	
ИТОГО		29	986	30	1020	32	1088	33	1122	33	1122	

1.5. Особенности учебного плана для VIII-IX классов ОУ (очная форма обучения)

ФГОС ООО устанавливает обязательные предметные области. Структура учебного плана содержит обязательную часть и часть, формируемую участниками образовательных отношений.

В предметную область «Русский язык и литература» включены предметы: «Русский язык», «Литература».

В предметную область «Иностранные языки» включен предмет «Иностранный язык», в рамках которого реализуется программа курса по английскому языку. В журнале название предмета уточняется записью (в скобках): «Иностранный язык (английский)». При проведении занятий по «Иностранному языку» осуществляется деление на две группы (при наполняемости класса 25 человек). Особенность формирования контингента центра

образования обуславливает введение изучения немецкого языка. Одна группа на каждую параллель во всех формах обучения при наличии потребности и вне зависимости от количества обучающихся с данным языком.

Предметная область «Математика и информатика» представлена учебными предметами: «Алгебра», «Геометрия», «Вероятность и статистика» и «Информатика». В VIII классах за счет части, формируемой участниками образовательных отношений, увеличено на 1 час в неделю количество часов, отводимое на изучение предмета «Геометрия».

При проведении занятий по «Информатике» осуществляется деление на две группы (при наполняемости класса 25 человек).

К общественно-научным предметам отнесены: «История», «Обществознание», «География».

Изучение предмета «История» в VIII–IX классах осуществляется по линейной модели исторического образования. В 9 классах за счет части, формируемой участниками образовательных отношений, количество часов увеличено на 0,5 часа для изучения модуля «Введение в Новейшую историю России».

В предметной области «Естественнонаучные предметы» изучаются предметы «Биология», «Физика», «Химия».

Предметная область «Искусство» представлена учебным предметом «Музыка». Содержание предмета «Музыка», в соответствии с образовательной программой основного общего образования (ФГОС ООО) ГБОУ ЦО №162 Кировского района Санкт-Петербурга и реализуется в течение одного года обучения (VIII класс).

Обучение по предмету «Труд(технология)» реализовано в полном объеме из расчета 1 час в 8 и в 1 часа в 9 классах. В рамках обязательной технологической подготовки обучающихся VIII-IX классов для обучения графической грамоте и элементам графической культуры в рамках учебного предмета «Труд (технология)» изучается раздел «Черчение и графика».

В VIII, IX классах изучение предмета «Основы безопасности и защиты Родины» входит в обязательную часть учебного плана. В журнале наименование предмета может быть указано как «ОБЗР».

Количество часов на физическую культуру в 9 классах составляет 2,5 часа. 0,5 часа реализуется за счет части, формируемой участниками образовательных отношений, и предполагает посещение обучающимися бассейна.

Исходя из требований мер безопасности при проведении уроков по плаванию, число занимающихся на одного специалиста не должно превышать 10-12 человек. Таким образом, урок по плаванию с учебным классом 25-30 человек должен проводиться двумя специалистами на 2-х – 3-х дорожках 25-метрового бассейна.

1.6. Годовой и недельный учебный план для VIII-IX классов ЦО (заочная форма обучения).

Предметные области	учебные предметы / классы	Количество часов								
		V	VI	VII	VIII			IX		
Вид учебной нагрузки		Общая учебная нагрузка в год	Общая учебная нагрузка в год	Общая учебная нагрузка в год	Общая учебная нагрузка в год	Аудиторная нагрузка в неделю	Часы самостоятельной работы в неделю	Общая учебная нагрузка в год	Аудиторная нагрузка в неделю	Часы самостоятельной работы в неделю
Обязательная часть										
Русский язык и литература	Русский язык	170	204	136	102	2	1	102	2	1
	Литература	102	102	68	68	2	0	102	1,75	1,25
Иностранный язык	Иностранный язык (английский)	102	102	102	102	1	2	102	1	2
Математика и информатика	Математика	170	170							
	Алгебра			102	102	1	2	102	1	2
	Геометрия			68	68	1	1	68	1	1
	Вероятность и статистика			34	34	0,25	0,75	34	0,25	0,75
	Информатика			34	34	0,25	0,75	34	0,25	0,75
Общественно-научные предметы	История	102	102	102	68	0,25	1,75	68	1	1
	Обществознание				34	1	0	34	1	0
	География	34	34	68	68	1	1	68	1	1
Естественнонаучные предметы	Физика	34	34	68	68	1	1	102	1	2
	Химия				68	1	1	68	1	1
	Биология			34	68	1	1	68	1	1
Искусство	Музыка	34	34	34	34	0,25	0,75			
	Изобразительное искусство	34	34	34						
Технология	Труд (Технология)	68	68	68	34	0,25	0,75	34	0,25	0,75
Физическая культура	Физическая культура	68	68	68	68	0,25	1,75	68	0,25	1,75
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины				34	0,25	0,75	34	0,25	0,75
Итого:		918	952	1020	1054	13,75	17,25	1088	14	18
Часть, формируемая участниками образовательных отношений										
Предмет по выбору образовательной организации		68	34	68						
Физическая культура	Физическая культура				34	0	1	17	0	0,5
Математика и информатика	Геометрия				34	0,25	0,75			
Общественно-научные предметы	История							17	0	0,5
Итого:		68	68	68	68	0,25	1,75	34	0	1
Суммарное количество часов по видам учебной нагрузки		986	1020	1088	1122	476	646	1122	476	646
Максимально допустимая годовая нагрузка		986	1020	1088	1122			1122		

1.7. Особенности учебного плана для VIII-IX классов ЦО (заочной формы обучения)

ФГОС ООО устанавливает обязательные предметные области. Структура учебного плана содержит обязательную часть и часть, формируемую участниками образовательных отношений. Часы учебного плана делятся на аудиторную нагрузку и часы самостоятельной работы.

Классы данной формы обучения комплектуются, в основном, из работающей молодёжи, желающей получить основное общее образование, имеющие возможность без отрыва от работы в вечернее время посещать занятия 3 раза в неделю.

Большей частью это молодые люди, хорошо представляющие себе необходимость образования, имеющие конкретные жизненные цели, но обычно низкий уровень знаний, большие перерывы в обучении.

В эти классы принимаются все желающие на основании личного заявления (заявления родителей, законных представителей), соответствующих документов об образовании.

Контингент классов составляют обучающиеся с большими перерывами в обучении, работающие по скользящему графику, не имеющие возможности посещать школу в режиме очного обучения.

Основой организации учебной работы при заочной форме обучения являются самостоятельная работа обучающихся, консультации и зачёты. Количество часов классно-урочной и самостоятельной работы определено в годовом учебном плане. В соответствии с этим определением составлен недельный учебный план. Количество зачётов по предметам определяется при планировании материала до начала учебного года по всем учебным предметам в учебный год и отражается в рабочих программах. Формы проведения зачета определяются учителем и могут быть устными, письменными или комбинированными. Отметки за год выставляются при наличии положительных отметок за все зачёты по предметам.

Промежуточная, итоговая и государственная итоговая аттестации проводятся на основании нормативно-правовых документов Министерства просвещения Российской Федерации, Комитета по образованию, Положения о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся по основным общеобразовательным программам ГБОУ ЦО №162 Кировского района Санкт-Петербурга.

В предметную область **«Русский язык и литература»** включены предметы: «Русский язык», «Литература».

В предметную область **«Иностранные языки»** включен предмет «Иностранный язык», в рамках которого реализуется программа курса по английскому языку. В журнале название предмета уточняется записью (в скобках): «Иностранный язык (английский)». Особенность формирования контингента центра образования обуславливает введение изучения немецкого языка. Одна группа на каждую параллель во всех формах обучения при наличии потребности и вне зависимости от количества обучающихся с данным языком.

Предметная область **«Математика и информатика»** представлена учебными предметами: «Алгебра», «Геометрия», «Вероятность и статистика» и «Информатика». В VIII классах за счет части, формируемой участниками образовательных отношений, увеличено на 1 час (0,25 аудиторной нагрузки, 0,75 самостоятельной работы) в неделю количество часов, отводимое на изучение предмета **«Геометрия»**.

К **общественно-научным предметам** отнесены: «История», «Обществознание», «География».

Изучение предмета «История» в VIII–IX классах осуществляется по линейной модели исторического образования. В 9 классах за счет части, формируемой участниками образовательных отношений, количество часов увеличено на 0,5 часа самостоятельной работы для изучения модуля «Введение в Новейшую историю России».

В предметной области **«Естественнонаучные предметы»** изучаются предметы «Биология», «Физика», «Химия».

Предметная область **«Искусство»** представлена учебным предметом «Музыка». Содержание предмета «Музыка», в соответствии с образовательной программой основного общего образования (ФГОС ООО) ГБОУ ЦО №162 Кировского района Санкт-Петербурга и реализуется в течение одного года обучения (VIII класс) (0,25 аудиторной нагрузки, 0,75 самостоятельной работы).

Обучение по предмету **«Труд(технология)»** реализовано в полном объёме из расчета 1 час в 8 и в 1 часа в 9 классах (по 0,25 аудиторной нагрузки и 0,75 самостоятельной работы). В рамках обязательной технологической подготовки обучающихся VIII–IX классов для

обучения графической грамоте и элементам графической культуры в рамках учебного предмета «Труд (технология)» изучается раздел «Черчение и графика».

В VIII, IX классах изучение предмета «Основы безопасности и защиты Родины» входит в обязательную часть учебного плана. В журнале наименование предмета может быть указано как «ОБЗР».

В VIII классах на самостоятельное изучение предмета «Физическая культура» добавлен 1 час из части, формируемой участниками образовательных отношений. В IX классах на самостоятельное изучение предмета «Физическая культура» добавлено 0,5 часа из части, формируемой участниками образовательных отношений.