

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение

центр образования № 162

Кировского района Санкт-Петербурга

РАССМОТРЕН

Педагогическим Советом
ГБОУ ЦО № 162
Кировского района Санкт-Петербурга
протокол № 2 от 21.05.2025

УЧТЕНО

мнение совета родителей
ГБОУ ЦО № 162
Кировского района Санкт-Петербурга
протокол № 5 от 16.05.2025

УЧТЕНО

мнение совета обучающихся
ГБОУ ЦО № 162
Кировского района Санкт-Петербурга
протокол № 10 от 16.05.2025

УТВЕРЖДЁН

приказом по ГБОУ ЦО № 162
Кировского района Санкт-Петербурга
№ 46.2 от 22.05.2025

Директор ГБОУ ЦО № 162
Кировского района Санкт-Петербурга
_____ Н.А.Кутепова

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

**среднего общего образования
на 2025 – 2026 учебный год**

Санкт-Петербург

2025

1. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА К УЧЕБНОМУ ПЛАНУ

Учебный план Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения центра образования № 162 Кировского района Санкт-Петербурга (далее ЦО) - составная часть образовательной программы ЦО, которая определяет перечень, трудоемкость, последовательность и распределение по периодам обучения учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), практики, иных видов учебной деятельности и формы промежуточной аттестации обучающихся.

Учебный план является частью Образовательной программы ЦО.

1.1. Нормативная база федерального и регионального уровней

Учебный план среднего общего образования ГБОУ ЦО № 162 разработан на основе нормативных документов:

- Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ;
- Федеральный закон от 19.12.2023 № 618-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказ Минобрнауки России от 17 мая 2012 г. № 413 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования» (Зарегистрирован 07. 06. 2012 г. N 24480);
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 12.08.2022 № 732 «О внесении изменений в федеральный государственный образовательный стандарт среднего общего образования, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 мая 2012 г. № 413» (Зарегистрирован 12.09.2022 № 70034);
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 19.03.2024 № 171 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования» (Зарегистрирован 11.04.2024 № 77830);
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации № 1028 от 27.12.2023 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства образования и науки Российской Федерации и Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных государственных образовательных стандартов основного общего образования и среднего общего образования» (Зарегистрирован 02.02.2024 № 77121);
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 18.05.2023 № 371 «Об утверждении федеральной образовательной программы среднего общего образования» (Зарегистрирован 12.07.2023 № 74228);
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации № 62 от 01.02.2024 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ основного и среднего общего образования» (Зарегистрирован 29.02.2024 № 77380);
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 09.10.2024 № 704 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего образования»

образования, основного общего образования и среднего общего образования» (Зарегистрирован 11.02.2025 № 81220);

- Приказ Министерства просвещения РФ от 12.02.2025 № 93 «О внесении изменения в подпункт 18.3.1 пункта 18.3 федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 мая 2012 г. № 413» (Зарегистрирован 17.03.2025 № 81559);
- Санитарные правила СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи", утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. N 28 (зарегистрированы Министерством юстиции Российской Федерации 18 декабря 2020 г., регистрационный N 61573);
- Санитарные правила и нормы СанПин 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания", утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 г. N 2 (зарегистрированы Министерством юстиции Российской Федерации 29 января 2021 г., регистрационный N 62296);
- Устава ОУ.

1.2. Реализуемые основные общеобразовательные программы

ЦО реализует следующие основные общеобразовательные программы:

- среднего общего образования (2-летний нормативный срок освоения для X-XI классов, очная, очно-заочная формы обучения);
- среднего общего образования (3-летний нормативный срок освоения для X-XII классов, заочная форма обучения).

Образовательная деятельность на уровне среднего общего образования организуется в школе на основе универсального профиля с углубленным изучением 2-х предметов (биология и обществознание).

В учебном плане предусмотрено выполнение обучающимися индивидуальных проектов.

Индивидуальный проект выполняется обучающимся в течение одного года в рамках учебного времени, специально отведенного учебным планом.

При составлении учебного плана центра образования индивидуальные, групповые занятия учтены при определении максимально допустимой аудиторной нагрузки обучающихся согласно СанПиН 2.4.2.2821-10.

На уровне среднего общего образования реализуются три формы обучения: очная, очно-заочная и заочная.

Одной из важнейших составляющих организации обучения по очно-заочной и заочной форме является самостоятельная работа обучающегося, выполняемая по заданию учителя – предметника, под его руководством и с проведением последующей промежуточной аттестации по данному материалу.

1.3. Распределение недельной образовательной нагрузки и требования к объему домашних заданий.

Учебные занятия начинаются в 09.00 часов утра для классов очной формы обучения;
Для очно-заочной и заочной формы обучения – 15.10
Продолжительность урока во всех классах- 40 минут.

Расписание звонков для 10-11-х классов очной формы обучения:	1 урок	09.00 — 09.40
	2 урок	09.50 — 10.30
	3 урок	10.40 — 11.20
	4 урок	11.40 — 12.20
	5 урок	12.40 — 13.20
	6 урок	13.30 — 14.10
	7 урок	14.20 — 15.00
Расписание звонков для 10-12-х классов очно-заочной, заочной формы обучения	8 (1) урок	15.10 - 15.50
	9 (2) урок	16.00 - 16.40
	10 (3)урок	16.50 - 17.30
	11 (4) урок	17.40 - 18.20
	12 (5) урок	18.30 - 19.10
	13 (6) урок	19.20 - 20.00
	14 (7) урок	20.10 - 20.50

В соответствии с требованиями СанПиН 2.4.2.2821-10 максимальная учебная нагрузка обучающихся, предусмотренная учебным планом, определена следующим образом:

Классы	X	XI
Максимальная нагрузка	34 ч	34ч
	пятидневная учебная неделя	

Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся X-XI классов – не более 8 уроков.

Объем домашних заданий (по всем предметам) таков, что затраты времени на его выполнение не превышают (в астрономических часах): X-XII классах – до 3,5 ч.

1.4. Промежуточная аттестация

В соответствии с Годовым календарным учебным графиком ГБОУ ЦО № 162 Кировского района Санкт-Петербурга 2025/2026 учебном году промежуточная аттестация:

— по полугодиям в X-XI классах очной, очно-заочной форм обучения, а также по семейной форме обучения или самообразования;

—по зачетной системе в X-XII классах заочной формы обучения.

2. СРЕДНЕЕ ОБЩЕЕ ОБРАЗОВАНИЕ

2.1. Годовой и недельный учебный план для X-XI классов ЦО (очная форма обучения)

Универсальный профиль

	Предметная область	Учебный предмет	Универсальный профиль			
			Количество часов			
			10 класс		11 класс	
			В неделю	В год	В неделю	В год
	Русский язык и литература	Русский язык	2	68	2	68
		Литература	3	102	3	102
	Иностранные языки	Иностранный язык	3	102	3	102
	Математика и информатика	Алгебра и начала математического анализа	2	68	3	102
		Геометрия	2	68	1	34
		Вероятность и статистика	1	34	1	34
		Информатика	1	34	1	34
	Естественно-научные предметы	Физика	2	68	2	68
		Химия	1	34	1	34
		Биология	3	102	3	102
	Общественно-научные предметы	История	2	68	2	68
		География	1	34	1	34
		Обществознание	4	136	4	136
	Физическая культура	Физическая культура	3	102	3	102
	Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины	1	34	1	34
		Индивидуальный проект	1	34	0	0
	Итого		32	1088	31	1054
Часть, формируемая участниками образовательных отношений	Математика и информатика	Алгебра и начала математического анализа	1	34	0	0
		Геометрия	0	0	1	34
	Русский язык и литература	Русский язык	0	0	1	34
	Общественно-научные предметы	История	1	34	1	34
	Итого		2	68	3	102
	ИТОГО		34	1156	34	1156

2.2. Особенности учебного плана для X-XI классов ЦО (очная форма обучения)

Изучение предметной области **«Родной язык и литература»** интегрировано в учебные предметы **«Русский язык»**, **«Литература»** в целях достижения обучающимися планируемых результатов освоения русского языка как родного и литературы в соответствии ФГОС среднего общего образования.

При проведении занятий по **«Информатике»**, **«Физической культуре»**, **«Иностранному языку»** осуществляется деление на две группы (при наполняемости класса 25 и более человек).

«Основы безопасности и защиты Родины» в журнале наименование предмета может быть указано как **«ОБЗР»**.

В рамках предмета **«Иностранный язык»** реализуется программа обучения английскому языку. В журнале название предмета уточняется записью (в скобках): **«Иностранный язык (английский)»**. Особенность формирования контингента центра образования обуславливает введение изучения немецкого языка. Одна группа на каждую параллель во всех формах обучения при наличии потребности и вне зависимости от количества обучающихся с данным языком.

Часы части, формируемой участниками образовательных отношений, выделены на изучение предметов **«Алгебра и начала математического анализа»** (34 часа в год в X классе) и **«История»** (34 часа в год в каждом классе) в X-XI классах, **«Геометрия»** и **«Русский язык»** (по 34 часа в год в XI классе). Дополнительное время, определенное на изучение учебного предмета **«История»**, используется на изучение актуальных вопросов истории России, обратив особое внимание на изучение истории Великой Отечественной войны 1941-1945 годов, блокады Ленинграда и СВО.

Учебный предмет **«Индивидуальный проект»** ориентирован на построение системы метапредметных результатов, на формирование методологического компонента содержания образования. Индивидуальный проект выполняется обучающимся в течение одного года в рамках учебного времени, специально отведенного учебным планом.

2.3. Годовой и недельный учебный план для X-XI классов ЦО (очно-заочная форма обучения)

Универсальный профиль

	Предметная область	Учебный предмет	Универсальный профиль					
			Количество часов					
			10 класс			11 класс		
			Аудиторная нагрузка в неделю /год	Часы самостоятельной работы в неделю/год	Общая учебная нагрузка в год	Аудиторная нагрузка в неделю/год	Часы самостоятельной работы в неделю/год	Общая учебная нагрузка в год
	Русский язык и литература	Русский язык	2/68	0	68	2/68	0	68
		Литература	2/68	1/34	102	2/68	1/34	102
	Иностранные языки	Иностранный язык	1/34	2/68	102	1/34	2/68	102
	Математика и информатика	Алгебра и начала математического анализа	2/68	0	68	3/102	0	102
		Геометрия	2/68	0	68	1/34	0	34
		Вероятность и статистика	1/34	0	34	1/34	0	34
		Информатика	1/34	0	34	1/34	0	34
	Естественно-научные предметы	Физика	2/68	0	68	2/68	0	68
		Химия	1/34	0	34	1/34	0	34
		Биология	2/68	1/34	102	2/68	1/34	102
	Общественно-научные предметы	История	2/68	0	68	2/68	0	68
		География	1/34	0	34	1/34	0	34
		Обществознание	2/68	2/68	136	2/68	2/68	136
	Физическая культура	Физическая культура	1/34	2/68	102	1/34	2/68	102
	Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины	1/34	0	34	1/34	0	34
		Индивидуальный проект	1/34	0	34	0	0	0
	Итого		24/816	8/272	1088	23/782	8/272	1054
Часть, формируемая участниками образовательных отношений	Математика и информатика	Алгебра и начала математического анализа	0	1/34	34	0	0	0
		Геометрия	0	0	0	1/34	0	34
	Русский язык и литература	Русский язык	0	0	0	0	1/34	34
	Общественно-научные предметы	История	0	1/34	34	0	1/34	34
	Итого		0	2/68	68	1/34	2/64	102
	ИТОГО		24/816	10/340	1156	24/816	10/340	1156

2.4 Особенности учебного плана для X-XI классов ЦО (очно-заочная форма обучения)

Классы данной формы обучения комплектуются в основном из работающей молодёжи, желающей получить среднее общее образование, имеющей возможность без отрыва от работы в вечернее время посещать занятия.

Большей частью-это молодые люди, хорошо представляющие себе необходимость образования, имеющие конкретные жизненные цели, но обычно низкий уровень знаний из-за больших перерывов в обучении.

В эти классы принимаются все желающие на основании личного заявления (заявления родителей, законных представителей), соответствующих документов об образовании. Обучение в этих классах очно-заочное. Количество часов классно-урочной (аудиторной нагрузки) и самостоятельной работы определено в годовом учебном плане. В соответствии с этим определением составлен недельный учебный план. Продолжительность учебного года 34 недели. Промежуточная аттестация обучающихся в период учебного года проводится по полугодиям. Промежуточная, итоговая и государственная итоговая аттестации проводятся на основании нормативно-правовых документов Министерства просвещения Российской Федерации и Комитета по образованию, Положения о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся по основным общеобразовательным программам ГБОУ ЦО №162 Кировского района Санкт-Петербурга.

Изучение предметной области **«Русский язык и литература»** интегрировано в учебные предметы «Русский язык», «Литература» в целях достижения обучающимися планируемых результатов освоения русского языка как родного и литературы в соответствии ФГОС среднего общего образования.

«Основы безопасности и защиты Родины» в журнале наименование предмета может быть указано как «ОБЗР».

В рамках предмета **«Иностранный язык»** реализуется программа обучения английскому языку. В журнале название предмета уточняется записью (в скобках): «Иностранный язык (английский)». Особенность формирования контингента центра образования обуславливает введение изучения немецкого языка. Одна группа на каждую параллель во всех формах обучения при наличии потребности и вне зависимости от количества обучающихся с данным языком.

Часы части, формируемой участниками образовательных отношений, выделены на изучение предметов **«Алгебра и начала математического анализа»** (34 часа в год самостоятельной работы в X классе) и **«История»** (34 часа в год самостоятельной работы в X-XI классах), **«Геометрия»** (34 часа в год аудиторной работы в XI классе) и **«Русский язык»** (34 часа в год самостоятельной работы в XI классе). Дополнительное время, определенное на изучение учебного предмета «История», используется на изучение актуальных вопросов истории России, обратив особое внимание на изучение истории Великой Отечественной войны 1941-1945 годов, блокады Ленинграда и СВО.

Учебный предмет «Индивидуальный проект» ориентирован на построение системы метапредметных результатов, на формирование методологического компонента содержания образования. Индивидуальный проект выполняется обучающимся в течение одного года в рамках учебного времени, специально отведенного учебным планом.

2.5 Годовой и недельный учебный план для X-XII классов ЦО (заочная форма обучения)

Универсальный профиль

	Предметная область	Учебный предмет	Универсальный профиль								
			Количество часов								
			10 класс			11 класс			12 класс		
			Аудиторная нагрузка в неделю /год	Часы самостоятельной работы в неделю/год	Общая учебная нагрузка в год	Аудиторная нагрузка в неделю/год	Часы самостоятельной работы в неделю/год	Общая учебная нагрузка в год	Аудиторная нагрузка в неделю/год	Часы самостоятельной работы в неделю/год	Общая учебная нагрузка в год
	Русский язык и литература	Русский язык	1/34		34	1/34			1/34	1/34	
		Литература	2/68	0	68	2/68	0	68	2/68	0	68
	Иностранные языки	Иностранный язык	1/34	1/34	68	1/34	1/34	68	1/34	1/34	68
	Общественно-научные предметы	История	1/34	0,5/17	51	1/34	0,5/17	51	1/34		34
		География	0,5/17	0,25/9	26	0,5/17	0,25/8	25	0,5/17	0	17
		Обществознание	1/34	2/68	102	1/34	2/68	68	1/34	1/34	68
	Математика и информатика	Алгебра и начала математического анализа	1/34	1/34	68	1/34		34	1/34	1/34	68
		Геометрия	1/34	0	34	1/34		34	1/34		34
		Вероятность и статистика	0,5/17	0,25/9	26	0,5/17	0,25/8	25	0,5/17	0	17
		Информатика	0,5/17	0,25/9	26	0,5/17	0,25/8	25	0,5/17	0	17
	Естественно-научные предметы	Физика	1/34	0,5/17	51	1/34	0,5/17	51	0,5/17	0,5/17	34
		Химия	1/34		34	0,5/17		17	0,5/17	0	17
		Биология	1/34	1/34	68	1/34	1/34	68	1/34	1/34	68
	Физическая культура	Физическая культура	0,5/17	1,5/51	68	0,5/17	1,5/51	68	0,5/17	1,5/51	68
	Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины	0,5/17	0,25/8	25	0,5/17	0,25/9	26	0,5/17	0	17
		Индивидуальный проект	0,5/17	0,5/17	34						

	Итого		14/476	9/306	782	13/442	7,5/255	697	12,5/425	7/238	663
Часть, формируемая участниками образовательных отношений	Математика и информатика	Алгебра и начала математического анализа					1/34	34			
		Геометрия					0,5/17	17		0,5/17	17
	Русский язык и литература	Русский язык							0,5/17	0,5/17	34
	Общественные науки	История				1/34		34	1/34		34
	Итого					1/34	1,5/51	85	1,5/51	1/34	85
	ИТОГО		14/476	9/306	782	14/476	9/306	782	14/476	8/272	748

2.6 Особенности учебного плана для X-XII классов ЦО (заочная форма обучения)

Классы данной формы обучения комплектуются, в основном, из работающей молодёжи, желающей получить среднее общее образование, имеющие возможность без отрыва от работы в вечернее время посещать занятия 3 раза в неделю.

Большей частью это молодые люди, хорошо представляющие себе необходимость образования, имеющие конкретные жизненные цели, но обычно низкий уровень знаний, большие перерывы обучении, работающие по скользящему графику, не имеющие возможности посещать школу в режиме очного обучения.

В эти классы принимаются все желающие на основании личного заявления (заявления родителей, законных представителей), соответствующих документов об образовании.

Продолжительность учебного года - 34 недели.

Основой организации учебной работы при заочной форме обучения являются самостоятельная работа обучающихся, консультации и зачёты. Количество часов классно-урочной (аудиторной нагрузки) и самостоятельной работы определено в годовом учебном плане. В соответствии с этим определением составлен недельный учебный план. Количество зачётов по предметам определяется при планировании материала до начала учебного года по всем учебным предметам в учебный год и отражается в рабочих программах. Формы проведения зачета определяются учителем и могут быть устными, письменными или комбинированными.

Промежуточная, итоговая и государственная итоговая аттестации проводятся на основании нормативно-правовых документов Министерства просвещения Российской Федерации и Комитета по образованию.

Изучение предметной области «Русский язык и родная литература» интегрировано в учебные предметы «Русский язык», «Литература» в целях достижения обучающимися планируемых результатов освоения русского языка как родного и литературы в соответствии ФГОС среднего общего образования.

«**Основы безопасности и защиты Родины**» в журнале наименование предмета может быть указано как «ОБЗР».

В рамках предмета «**Иностранный язык**» реализуется программа обучения английскому языку. В журнале название предмета уточняется записью (в скобках): «Иностранный язык (английский)». Особенность формирования контингента центра образования обуславливает введение изучения немецкого языка. Одна группа на каждую параллель во всех формах обучения при наличии потребности и вне зависимости от количества обучающихся с данным языком.

Часы части, формируемой участниками образовательных отношений, выделены на изучение предметов «**Алгебра и начала математического анализа**» (34 часа в год самостоятельной работы в XI классе), «**История**» (34 часа в год аудиторной нагрузки в XI и XII классах), «**Геометрия**» (по 17 часов в год самостоятельной работы в XI и XII классах) и «**Русский язык**» (34 часа в год в XII классе, по 0,5 часа на аудиторную и самостоятельную работу). Дополнительное время, определенное на изучение учебного предмета «История», используется на изучение актуальных вопросов истории России, обратив особое внимание на изучение истории Великой Отечественной войны 1941-1945 годов, блокады Ленинграда и СВО.

Учебный предмет «**Индивидуальный проект**» ориентирован на построение системы метапредметных результатов, на формирование методологического компонента содержания образования. Индивидуальный проект выполняется обучающимся в течение одного года в рамках учебного времени, специально отведенного учебным планом.